



Положение

**Всероссийские тренировочные сборы по самбо
для спортсменов 6-16 лет.**

С 02 января по 06 января 2025 года.

ТРАЕКТОРИЯ

2024 год

1. Цели и задачи

1. Популяризация и развитие борьбы самбо.
2. Повышение уровня подготовки спортсменов и спортивного мастерства.
3. Воспитание у детей желания ведения здорового образа жизни
4. Укрепление дружественных связей.
5. Формирование осознанного отношения у детей к занятию спортом.

2. Сроки и место проведения

**Спортивно-тренировочные сборы проводятся:
с 02 января по 06 января 2025 года;**

02.01 - день заезда и размещение спортсменов, прибывших на тренировочный сбор, первый день тренировочного сбора;

06.01 - последний день тренировочного сбора, отъезд участников сбора.

Адрес:

- Московская область, городской округ Ступино, деревня Малюшина Дача, загородный комплекс "Малюшина дача".

Комфортабельный загородный комплекс "Малюшина дача" находится в 110 км от Москвы на юге Подмосковья в городском округе Ступино на особо охраняемой природной территории.

На живописном берегу реки Оки, в окружении реликтовых сосен, загородный комплекс "Малюшина дача" готов принять до 250 гостей одновременно. Номерной фонд парк-отеля состоит из 96 номеров различной категории ("Эконом", "Стандарт", "Полулюкс"). В тени уходящих в небо сосен расположились уютные беседки и барбекю зона.

Городской округ Ступино, где расположен загородный комплекс "Малюшина дача" – это уникальный уголок Московской области, на территории которого представлено богатейшее разнообразие флоры и фауны. В экологическом отношении – это одна из самых благополучных территорий Московской области.



3. Тренерский состав

1. Мхеидзе Роман Ромеович.
Мастер Спорта.
Чемпион мира среди мастеров 2020, 2023 г. г.



2. Казанов Кантемир Сафудинович.
Мастер Спорта России по дзюдо.



ТРАЕКТОРИЯ

3. Программа тренировочных сборов

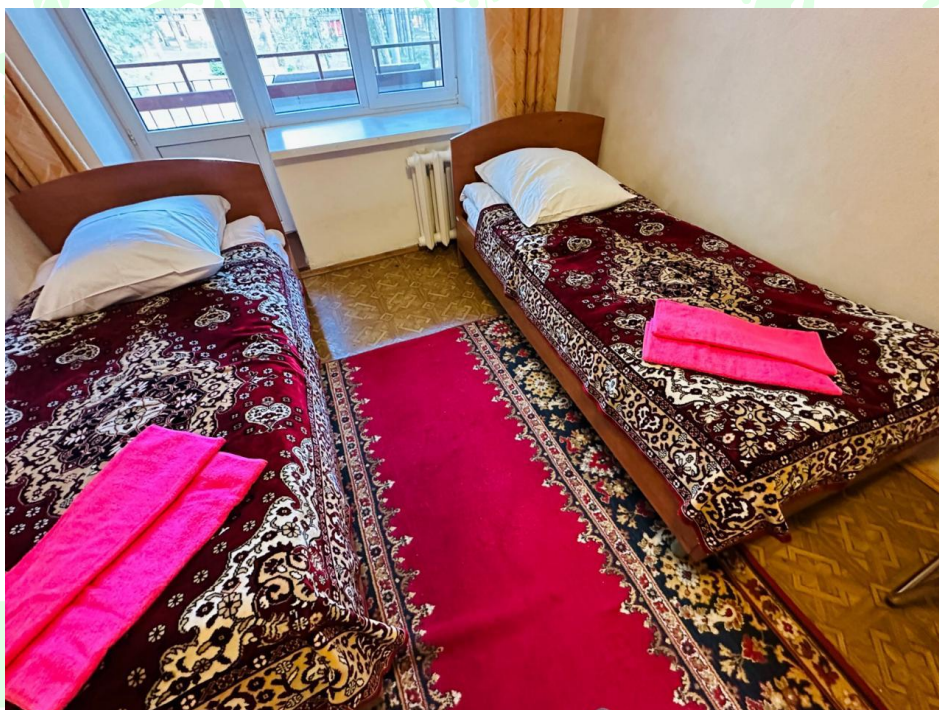
Две тренировки в день, в которые включены:

- ОФП;
- борцовский ковер;
- спортивные семинары по темам «Здоровое питание и его влияние на спортивные достижения», «Спорт, как фактор формирования нравственности», «Психология ведения боя», и другое;
- культурно-досуговые мероприятия.

4. Условия проживания, питания и стоимость

Номера:

- ✓ размещение спортсменов проводится в 1-о, 2-х и 3-х местных номерах, с отдельными санузлами;
- ✓ номера оснащены всеми необходимыми удобствами;



Досуг:

- ✓ шахматный зал, теннис, кинозал, дискотеки, футбольное поле, баня, вечерние посиделки у костра, походы в лес, купание в озере, контактный зоопарк;
- ✓ бесплатный Wi-Fi, скоростной интернет на всей территории комплекса.



ТР

ИЯ

Питание:

- ✓ 5-и разовое питание, шведский стол.



ТРАЕКТОРИЯ

Стоимость:

- ✓ 26.000 руб. (оплата разбивается на две части), включает в себя трансфер

5. Регистрация участников

Информация о спортивно-тренировочных сборах, Положение и необходимые документы для участия, размещены на сайте траектория-тур.рф, тел. администратора 7 (936) 221-77-07.

Для подтверждения участия необходимо заполнить заявку на сайте траектория-тур.рф.

6. Условия для участников тренировочных сборов

К участию в спортивно-тренировочных сборах приглашаются спортсмены 2018 г\р и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов.

К участию допускаются спортсмены, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям самбо.

Страхование спортсмена, является обязательным условием для участия.



ТРАЕКТОРИЯ